

برنامج
للوالدين

حتى لا نفقد أبناءنا

التربية وحماية أبنائنا من الأخطار

هل تواجهون تحديات في رحلة تربية أولادكم؟ هل تودون معرفة أبنائكم وبناتكم بشكل أفضل؟ هل تريدون التأكد أنهم يستطيعون مواجهة تحديات وضغوط مرحلة المراهقة؟ هل ترغبون في معرفة كيفية حمايتهم من الأخطار المحيطة بهم؟

إذا كانت إجابتكم على أحد أو كل الأسئلة السابقة بـ «نعم»، فأنتم مدعوون لحضور هذا اللقاء عن: مهارات التربية والتواصل من أجل حماية أبنائنا في عمر 8-14 سنة من الأخطار المختلفة التي تواجههم مثل المخدرات.

تُقدّم الموضوعات في صورة: محاضرات، ورش عمل، كتيب للتدريبات، مشاركة خبرات، تنمية مهارات، معلومات قيّمة...

يناقش اللقاء موضوعات عدة من بينها:

بناء شبكة علاقات قوية للوالدين
التقاليد الأسرية الهادفة
تنشئة أبناء إيجابيين من خلال التأييد والتشجيع

مفاتيح التواصل
مهارات حل المشكلات
إلى من يذهب الأبناء؟ ولماذا؟
العلاقات السليمة للأبناء مع أقرانهم

تبادل الخبرات عن التربية
الحب غير المشروط داخل الأسر
أدوات التربية
تنمية الاستقلالية لدى الأبناء
التعلم من التبعات

حتى لا نفقد أبناءنا

يساعد الآباء والأمهات على وقاية أبنائهم من الوقوع في أخطار مرحلة المراهقة مثل المخدرات لـ
بناء.. قنوات للتواصل مع الأبناء
إدراك.. أنهم ليسوا وحدهم في مواجهة تحديات التربية
تنمية.. علاقات مع آباء وأمّهات آخرين يؤمنون بنفس المبادئ
معرفة.. الأخطار التي تواجه أبنائهم

لحضور اللقاء أو لمزيد من المعلومات يمكنك التواصل معنا على البريد الإلكتروني:
Parenting@Focus-ME.org

أو على أحد الأرقام التالية: كل يوم من 9 ص حتى 5 م ما عدا الجمعة والأحد:

٢٦٧١٤٩٥١ - ٢٢٧٠٩٧٢١ - ٠١٢٢٢٢٤٣٨٦٣



مركز العائلة

www.FocusOnTheFamily.me