

أسئلة للمناقشة

فيديو ٣: الزوجة والاعتزاز بزوجها

١- يقول جاري إن الزوجة التي تفهم معنى الاعتزاز أخذت "تعهدًا بالرضا.. لا يوجد رجل لديه كل شيء." مرة أخرى، هذا ينطبق على الطرفين. بينما بوسعنا دائمًا تشجيع شريك حياتنا على النمو، نحتاج أن نركز على ونبني السمات الإيجابية التي نراها في أحدنا الآخر التي جذبتنا لبعضنا البعض. للزوج: كثيرًا ما يشعر الرجال بضغوط من آخرين بهدف تقديم أداء متميز بشكل مستمر. عندما تعرف أن زوجتك تعتز بك لشخصك، فهذا يمنحك جرعات كبيرة من الثقة بالنفس. أخبرها بذلك الآن. للزوجة: نساء كثيرات متأسمن من مشكلة مقارنة أنفسنا بنساء أخريات. عندما تعرفين أن زوجك يعتز بك لشخصك فهذا يمنحك أيضًا جرعات كبيرة من الثقة بالنفس - أخبره بذلك الآن.

٢- يحكي جاري قصة عن أحد السباحين في الجامعة علقت صديقته بإعجاب على شاب آخر أكثر قوة من الناحية العضلية؛ مما دفع السباح إلى تغيير روتين تدريباته ليصير ذلك الرجل الذي تريده - الأمر الذي أثر سلبًا على الرياضة المفضلة لديه. بخلاف علاقتك الزوجية، فكر في وقت حين عبّر شخص ما (ليس شريك حياتك) عن توقعاته منك، ولم تجد نفسك تحقق هذه التوقعات. كيف شعرت حيال ذلك؟ شاركا بعض مشاعركما معًا (توقع بعض الصعوبة في هذا الأمر). في هذا السياق، ماذ يعني لك الدعم غير المشروط من شريك الحياة لك؟

٣- يحكي جاري توماس قصة طريفة عن زوج شاب كان يحاول مجاملة زوجته، لكن الأمر انتهى بشكل مؤسف؛ لكنها تفهمت الأمر. تحدث عن أحد المواقف المشابهة التي تعرضت لها، إذ كانت نيتك سليمة، لكن نواياك فهمت بشكل مغلوط لدرجة أنك تضحك على ذلك حتى بعد مرور وقت طويل (أرجو أن يكون لديك بعض الذكريات الطريفة معًا).

٤- يذكر جاري أن الزوجة في هذا الموقف اتخذت قرارًا بأن تفترض حسن النية في زوجها. تحدث عما يعنيه هذا عندما يتصرف أحدهم هكذا معك، متفهمًا أن ما صدر من فمك ربما كان له معنى آخر، ومفترضًا حسن النية فيك