

# أسئلة للمناقشة

## فيديو ٤: غياب الاعتزاز

مهما كانت مدة زواجنا، ومدى قوة علاقتكما، يمكننا كلنا تحسين هذا الجانب الخاص بالاعتزاز. وإذا لم نكن على ما يرام -في حالة غياب الاعتزاز في زواجنا- يمكن أن تصبح الحياة صعبة جدًا. لكن كما يقول جاري في الفيديو الأول من هذه السلسلة: "الخبر السار أن الاعتزاز يمثل مهارة يمكن تعلمها، ويمكن التدرب عليها. بوسعنا اختيار الاعتزاز."

١- ربما سمعت من قبل عن القاعدة الذهبية في المعاملات، وهي مستقاة من تعليم المسيح في متى ٧: ١٢ ولوقا ٦: ٣١. توجد صياغة مباشرة للتعبير عن هذه القاعدة كالتالي: "عامل الناس كما تحب أن يعاملوك." تحدث عن نظرتك لهذا الأمر -كيف تحب أن يعاملك الآخرون (ليس فقط شريك حياتك، بل الجميع). لا يمكننا تغيير قلب شخص آخر، الله وحده من يقدر على ذلك، إذا كان الإنسان متاحًا لذلك. لكن كل منّا يمكنه البدء في التأثير على أجواء علاقاتنا بمعاملة الآخرين كما نحب أن نُعامل. في ضوء ما شارك به شريك حياتك عن كيف يحب أن يُعامل، حاول أن تحدد جانبًا واحدًا على الأقل حيث يمكنك اختيار التدرب على الاعتزاز به.. وافعل ذلك.

٢- يؤكد جاري على أنه "لن يفيد أبدًا أن تُظهر ازدراءً أو عدم احترام أو إهانة... لم يحدث في تاريخ العالم أن أدى هذا إلى زواج أكثر حميمية وإشباعًا وأكثر سعادة." اقرأ أفسس ٤: ٣١-٣٢. هل تحتاج أن تطلب الغفران من شريك حياتك بسبب شيء اقترفته؟ وهل تحتاج أن تغفر أنت لشريك حياتك؟

٣- يختم جاري الفيديو بقوله: "الاعتزاز هو الاستراتيجية التي نستخدمها لنُظهر شريك حياتنا في أحسن صورة." اقرأ أفسس ٢: ٣-٤. في سياق ما شاهدناه في هذه الفيديوهات وناقشناه معًا، حاول أن تحدد طريقة واحدة على الأقل يمكنك من خلالها أن تراعي بشكل عملي مصلحة شريك حياتك خلال هذا الأسبوع. إذا كان زواجك يصارع في هذا الجانب، سيكون من النافع جدًا أن تطلب مساعدة من أحد المتخصصين.